FULL KOLL

أكسيد النيتروس/ غاز الضحك

هل أنت قلق بشأن استخدام ابنك المراهق لغاز الضحك بهدف السكر؟

تتعلق هذه النشرة بغاز الضحك وتوفر معلومات ودعم حول كيفية مساعدة ابنك المراهق.

في العشرينيات من القرن الحادي والعشرين، أصبح غاز الضحك أكثر شيوعاً كمسكر. اعتبارًا من 1 يوليو 2025، أصبح بيع غاز الضحك منظمًا في القانون. حيث يحظر بيعه للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا، ولأغراض السكر.

يعتقد الكثير من الناس أن غاز الضحك غير ضار، لكن هذا غير صحيح. يخاطر أي شخص يستخدم غاز الضحك بهدف السكر بالتعرض إلى إصابات جسيمة في الجهاز العصبي والدماغ. يظهر الخطر الأكبر مع غاز الضحك عند الاستخدام المتكرر. لا يمكن تحديد مقدار غاز الضحك الذي يمكن تناوله دون أن يكون خطيراً. يختلف الأمر من شخص لآخر. كلما زاد استخدام غاز الضحك، زاد خطر الإصابات الجسيمة.

Länsstyrelserna

أمور من الجيد أن تعرفها

- يمكن شراء غاز الضحك في خراطيش صغيرة مصنوعة من أجل سيفون القشدة. اعتبارًا من 1 يوليو 2025، يُسمح للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا بشراء خرطوشين كحد أقصى في كل مرة، للطهي. يتوفر غاز الضحك أيضًا في أنابيب أكبر حجمًا، والتي لا يمكن بيعها بعد 1 يوليو 2025.

- يكون غاز الضحك باردًا جدًا بمجرد خروجه من الحاوية، مما قد يسبب قضمة الصقيع في الفم والمريء والجهاز التنفسي.

- عند استخدام غاز الضحك بهدف السكر، غالبًا ما يتم استنشاق الغاز مباشرةً من الخرطوشة أو الأنبوب أو عن طريق ملء بالون بغاز الضحك ثم الاستنشاق من البالون.

- ثم يعطي غاز الضحك نشوة لمدة دقيقة أو دقيقتين تجعلك تسترخي وتضحك. كما يمكن أن يخفف من الآلام ويؤدي إلى الهلوسة.

- عندما يستنشق المرء غاز الضحك النقي فإنه لا يستنشق أي أكسجين. مما قد يؤدي إلى الدوار أو الإغماء.

- يمكن أن يتسبب استخدام غاز الضحك في تلف الأعصاب مع فقدان الإحساس في الذراعين والساقين. وقد يعاني المرء من صعوبة في الوقوف والمشي. ويمكن أن يسبب أيضًا مشاكل في الصحة العقلية مع القلق والضعف الإدراكي المشابه للخرف. كما أنه يزيد من خطر الإصابة بجلطات الدم.

- لا يوجد شيء يمكنك القيام به وقائيًا لجعل غاز الضحك أقل خطورة للتنفس.

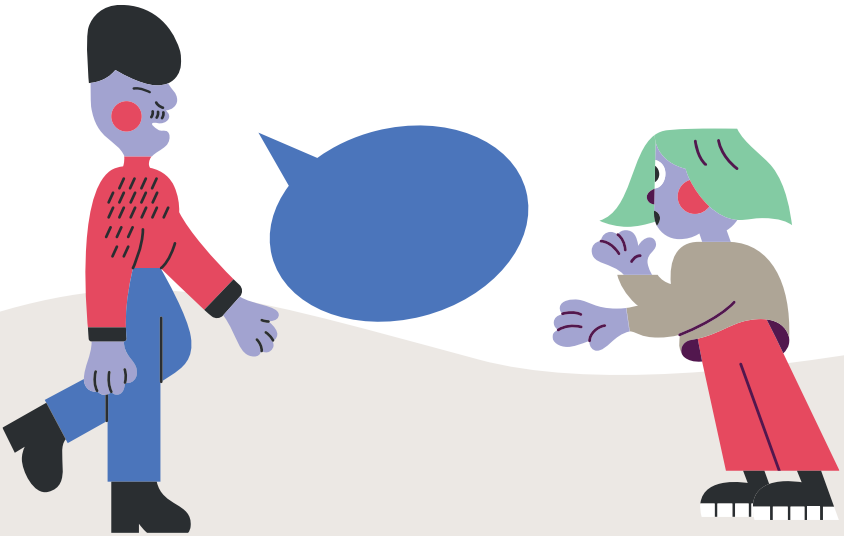
- الغالبية العظمى ممن هم في الصف التاسع والصف الثاني الثانوي لم يستخدموا غاز الضحك. تختلف نسبة الشباب الذين يتعاطون غاز الضحك في أجزاء مختلفة من البلاد.

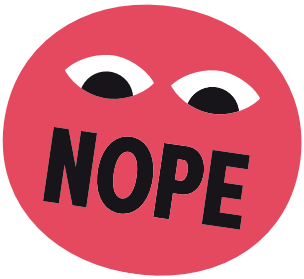
- غاز الضحك هو دواء يُستخدم لتخفيف الآلام في الرعاية الصحية ويتم إعطاؤه من قبل موظفي الرعاية الصحية المدربين الذين يتحكمون في الكمية والقوة.

ماذا يمكنني أن أفعل بصفتي أحد الوالدين؟

حاول التحدث عن كل شيء في الحياة اليومية. وهذا يجعل من الطبيعي التحدث عن القضايا الأكثر صعوبة، مثل الكحول أو المخدرات أو الجنس. اطرح الأسئلة واستمع. العلاقة الوثيقة لها تأثير وقائي.

- بما أن غاز الضحك هو مادة مسكرة قصيرة الأمد، فقد لا يمكنك أن تلاحظ من سلوك طفلك أنه استخدمه. ومع ذلك، هناك علامات أخرى يجب الانتباه إليها. تُعد خراطيش أو أنابيب غاز الضحك مع البالونات علامة واضحة على استخدام غاز الضحك.
- ضع حدوداً واضحة واشرح لماذا تفكر وتشعر بالطريقة التي تفكر بها.
- قم بتوضيح ما تخشى حدوثه. يشعر المراهقون عادة بالراحة من معرفة أن الوالدين يهتمون بهم.
- كن مستعداً للاستماع والمناقشة. وتحلى بالصبر.
- يستغرق الأمر وقتًا لبناء علاقة وثيقة يتجرأ فيها المرء على التحدث عن القضايا الحساسة. ربما خاصة مع مراهق. دع الأمر يستغرق الوقت الذي يحتاج إليه.
- تذكر الحصول على الدعم من الآباء الآخرين أو البالغين المهمين من حولكم. يمكنكم معاً تحديد القواعد السارية وتشجيع بعضكم البعض.





أنت مهم!

لا الخاص بك مهم!

- Full koll متاح لمساعدة البالغين على وضع حدود للمراهق عندما يتعلق الأمر بالكحول والمخدرات الأخرى.
- بمساعدة الحقائق والدعم، نأمل أن تكتسب الثقة لتقول لا وتلتزم بها.
- اقرأ المزيد حول كيفية بناء تلك العلاقة ووضع حدود واضحة على موقع fullkoll.nu.

بمن يمكنك الاتصال إذا كانت لديك أسئلة أو تريد الحصول على المساعدة والدعم؟

- يقدم مركز معلومات السموم المشورة والإجابات على الأسئلة المتعلقة بغاز الضحك. اتصل على الرقم 00 67 456 - 010 أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني giftinformation.se.
- يمكنك أيضًا الاتصال بمركز صحة الطلاب في مدرسة طفلك أو مركز الرعاية الصحية أو الخدمات الاجتماعية في بلديتك.



اقرأ المزيد:

Fullkoll.nu
Giftinformation.se
1177.se
Drugsmart.se
Youmo.se

FULL KOLL .NU

مجالس المقاطعات | سنة النشر: 2025 |الرسوم التوضيحية: هوغو ساندسجو