FULL KOLL

GAS HILARANTE O DE LA RISA (ÓXIDO NITROSO)

¿Siente preocupación sobre si su hijo adolescente está consumiendo gas hilarante con el objetivo de alcanzar un estado de euforia/ embriaguez?

Este folleto trata sobre el gas hilarante (óxido nitroso) y ofrece información y apoyo sobre cómo puede ayudar a su hijo adolescente.

Durante la década de 2020, el gas hilarante (óxido nitroso) se ha vuelto más común como sustancia de euforia/embriaguez. La venta de óxido nitroso está regulada desde el 1 de julio de 2025. Está prohibida la venta a menores de 18 años, en particular con fines de euforia/embriaguez.

Mucha gente cree que el óxido nitroso es inofensivo, pero no es cierto. Quien utilice gas hilarante (óxido nitroso) para provocar estados de euforia/embriaguez corre el riesgo de sufrir lesiones graves en el sistema nervioso y el cerebro. El mayor riesgo del gas hilarante (óxido nitroso) se observa con el consumo repetido de la sustancia. No es posible decir cuánto gas hilarante (óxido nitroso) puede consumirse sin que resulte peligroso. Eso varía de una persona a otra. Cuanto más gas hilarante (óxido nitroso) se consuma, mayor será el riesgo de sufrir lesiones graves.

Länsstyrelserna

Lo que debe saber

- El óxido nitroso se puede adquirir en pequeños cartuchos fabricados para sifones de nata montada o crema. A partir del 1 de julio de 2025, los mayores de 18 años podrán comprar un máximo de dos cartuchos por vez, para cocinar. El óxido nitroso también está disponible en tubos más grandes, que no podrán venderse después del 1 de julio de 2025.
- El óxido nitroso está muy frío justo al salir del recipiente, lo que puede provocar lesiones criogénicas (por exposición al frío extremo) en la boca, el esófago y las vías respiratorias.
- Al utilizar el óxido nitroso con fines de euforia o embriaguez, el gas se inhala a menudo directamente del cartucho o la bombona, o bien llenando un globo con el gas y luego inhalándolo desde el globo.
- El óxido nitroso provoca entonces una euforia o subidón de 1 a 2 minutos que genera relajación y risa fácil. También puede proporcionar alivio del dolor y causar alucinaciones.
- Cuando se inhala óxido nitroso puro, no se inhala oxígeno. Esto puede provocar mareos o desmayos.
- El uso de óxido nitroso puede provocar daño neurológico con pérdida de sensibilidad en brazos y piernas. Puede resultarle difícil ponerse de pie y caminar. También puede causar problemas psicológicos con angustia y deterioro cognitivo similar a la demencia. También aumenta el riesgo de trombosis (coágulos).
- No hay nada que se pueda hacer a modo de prevención que haga que inhalar óxido nitroso sea menos peligroso.
- La gran mayoría de los alumnos de noveno y segundo curso de secundaria no ha consumido óxido nitroso. El porcentaje de jóvenes que consume óxido nitroso varía en las diferentes partes del país.
- El óxido nitroso es un medicamento que se utiliza como analgésico en el ámbito médico y es administrado por personal sanitario cualificado que controla la cantidad y la concentración.

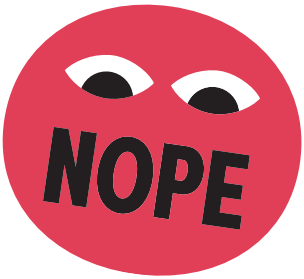
¿Qué puedo hacer como progenitor?

Intente hablar de todo en la vida cotidiana. De esta manera, también resultará natural hablar sobre temas más difíciles, como por ejemplo el alcohol, las drogas o el sexo. Pregunte y escuche. Una relación estrecha tiene un efecto protector.

- Dado que el óxido nitroso provoca una euforia breve, no es seguro que usted note en el comportamiento de su hijo que lo ha consumido. Sin embargo, hay otras señales a las que debe prestar atención. Los cartuchos o bombonas de óxido nitroso junto con globos son un indicio claro de consumo de ese gas.
- Establezca límites claros y explique por qué piensa y opina de la manera en que lo hace.
- Por favor, aclare lo que teme que pueda suceder. Como adolescente, le hace bien saber que su progenitor se preocupa por él.
- Esté preparado para escuchar y conversar. Y tenga paciencia.
- Se necesita tiempo para construir una relación estrecha en la que uno se atreva a hablar de temas sensibles. Especialmente con un adolescente. Debe tomarse el tiempo que necesite.
- Recuerde buscar apoyo en otros padres o adultos importantes de su entorno. Juntos pueden decidir qué reglas deben aplicarse y darse ánimo mutuamente.



¡Usted es importante! ¡Que usted diga *no* es importante!



- Full koll existe para ayudar a los adultos a establecer límites a sus hijos adolescentes en lo relacionado con el alcohol y otras drogas.
- Con la ayuda de información fáctica y asistencia, esperamos que usted adquiera la confianza necesaria para decir no, y mantenerse firme en ello.
- Lea más sobre cómo puede construir esa relación y establecer límites claros en **fullkoll.nu**.

¿A quién puede dirigirse en caso de tener alguna duda o recibir ayuda y asistencia?

- Giftinformationscentralen (el Centro de Información Toxicológica) ofrece consejos y respuestas a preguntas sobre el óxido nitroso. Llame al 010-456 67 00 o visite el sitio giftinformation.se.
- También puede contactar a Elevhälsan (Salud Escolar) en la escuela de su hijo, su centro de saludo o el Servicio de Asuntos Sociales de su municipio.



Más información en:

Fullkoll.nu
Giftinformation.se
1177.se
Drugsmart.se
Youmo.se

FULL KOLL .NU

Diputaciones provinciales | Año de publicación: 2025 | Ilustraciones: Hugo Sandsjö