FULL KOLL

GÜLDÜRÜCÜ GAZ

Ergenlik çağındaki çocuğunuzun sarhoşluk amacıyla güldürücü gaz kullanmasından endişe duyuyor musunuz?

Bu broşür nitröz oksit hakkındadır ve ergenlik çağındaki çocuğunuza nasıl yardımcı olabileceğiniz konusunda size bilgi ve destek sağlar.

2020'lerde nitröz oksit, sarhoş edici bir madde olarak daha yaygın hale gelmiştir. 1 Temmuz 2025 tarihinden itibaren, nitröz oksit/ azot oksit satışı düzenlemeye tabiidir. Bu ürünlerin 18 yaşından küçüklere ve sarhoşluk amacıyla satılması yasaktır.

Birçok kişi nitröz oksidin zararsız olduğunu düşünür, ancak bu doğru değildir. Sarhoşken nitröz oksit kullanan herkes sinir sistemi ve beyinde ciddi hasar riski taşır. Nitröz oksit ile ilgili en büyük risk tekrarlanan kullanımlarda görülür. Tehlikeli olmadan ne kadar nitröz oksit alınabileceğini söylemek mümkün değildir. Kişiden kişiye değişir. Ne kadar çok azot oksit kullanılırsa, ciddi hasar riski o kadar artar.

Länsstyrelserna

Bilmekte yarar var

- Nitröz oksit, krema sifonları için yapılmış küçük kartuşlarda satın alınabilir. 1 Temmuz 2025 tarihinden itibaren, 18 yaşından büyük kişilerin yemek pişirmek için her seferinde en fazla iki kartuş satın almalarına izin verilecektir. Ayrıca, 1 Temmuz 2025 tarihinden sonra satılamayacak olan daha büyük tüplerde de nitröz oksit almak mümkündü.
- Nitröz oksit kaptan çıkar çıkmaz çok soğuktur ve ağızda, yemek borusunda ve solunum yollarında donmaya neden olabilir.
- Sarhoşluk için nitröz oksit kullanımı, gaz genellikle doğrudan kartuş veya tüpten veya bir balonun nitröz oksit ile doldurulması ve ardından balondan solunması yoluyla olur.
- Nitröz oksit daha sonra sizi rahatlatan ve kıkırdatan 1-2 dakikalık bir sarhoşluk verir. Ayrıca ağrıyı dindirebilir, halüsinasyonlara neden olabilir.
- Saf nitröz oksit soluduğunuzda hiç oksijen almazsınız. Bu sizi sersemletebilir veya bayıltabilir.
- Nitröz oksit kullanımı kollarda ve bacaklarda his kaybı ile sinir hasarına neden olabilir. Ayakta durmakta ve yürümekte zorlanabilirsiniz. Ayrıca, bunamaya benzer anksiyete ve bilişsel bozulma ile zihinsel sağlık sorunlarına da neden olabilir. Kanın pıhtılaşma riskini de artırır.
- Nitröz oksidi solumayı daha az tehlikeli hale getirmek için önleyici olarak yapabileceğiniz hiçbir şey yoktur.
- Ortaokul dokuzuncu ve ikinci sınıftaki öğrencilerin büyük çoğunluğu nitröz oksit kullanmamıştır. Nitröz oksit kullanan gençlerin oranı ülkenin farklı bölgelerinde değişiklik göstermektedir.
- Nitröz oksit, sağlık hizmetlerinde ağrı kesici olarak kullanılan bir ilaçtır ve miktarı ve gücü kontrol eden eğitimli sağlık uzmanları tarafından uygulanır.

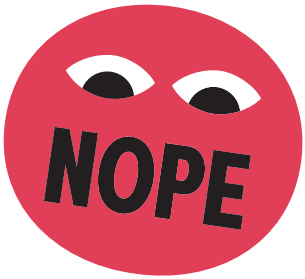
Bir ebeveyn olarak ne yapabilirim?

Günlük hayattaki her şey hakkında konuşmaya çalışın. Bu da alkol, uyuşturucu veya seks gibi daha zor konular hakkında konuşmayı doğal hale getirir. Sorular sorun ve dinleyin. Yakın bir ilişki koruyucu bir etkiye sahiptir.

- Nitröz oksit kısa ömürlü bir sarhoş edici olduğundan, çocuğunuzun davranışlarından bunu kullandığını anlayamayabilirsiniz. Ancak, dikkat edilmesi gereken başka işaretler de vardır. Balonlarla birlikte azot oksit kartuşları veya tüpleri, azot oksit kullanımının açık bir işaretidir.
- Net sınırlar belirleyin ve neden böyle düşündüğünüzü ve hissettiğinizi açıklayın.
- Lütfen ne olmasından korktuğunuzu açıklayın. Bir genç olarak, ebeveyninizin sizi önemsediğini bilmek güzeldir.
- Dinlemeye ve tartışmaya hazır olun. Ve sabırlı ol.
- Hassas konular hakkında konuşmaya cesaret edebileceğiniz yakın bir ilişki kurmak zaman alır. Özellikle de bir gençle. Bırakın gereken zamanı alsın.
- Diğer ebeveynlerden veya çevrenizdeki önemli yetişkinlerden destek almayı unutmayın. Kurallara birlikte karar verebilir ve birbirinizi teşvik edebilirsiniz.



Siz önemlisiniz! *Hayır* demeniz önemlidir!



- Yetişkinlerin alkol ve diğer uyuşturucular söz konusu olduğunda evdeki gençleri için sınırlar belirlemelerine yardımcı olacak tam açıklama mevcuttur.
- Doğru bilgiler ve destekle, hayır deme ve buna bağlı kalma konusunda güven kazanacağınızı umuyoruz.
- Bu ilişkinin nasıl kurulacağı ve net sınırların nasıl belirleneceği hakkında daha fazla bilgiyi **fullkoll.nu** adresinde bulabilirsiniz.

Sorularınız varsa veya yardım ve destek istiyorsanız kiminle iletişime geçebilirsiniz?



- Zehir Bilgi Merkezi (Giftinformationscentralen), nitröz oksit hakkında tavsiye ve sorulara cevap vermektedir. 010-456 67 00 numaralı telefonu arayın veya giftinformation.se adresini ziyaret edin.
- Ayrıca çocuğunuzun okulundaki öğrenci sağlığı hizmetleri, sağlık merkeziniz veya yerel sosyal hizmetlerle de iletişime geçebilirsiniz.

Daha fazla bilgi için:

Fullkoll.nu
Giftinformation.se
1177.se
Drugsmart.se
Youmo.se

FULL KOLL .NU

Valilikler (Länsstyrelserna) | Yayın yılı: 2025 | Çizimler: Bay Hugo Sandsjö