FULL KOLL

ЗАКИС АЗОТУ

Ви стурбовані тим, що ваш підліток використовує закис азоту, щоб викликати стан сп'яніння?

Ця брошура присвячена закису азоту і містить інформацію та поради про те, як допомогти підлітку.

У 2020-х роках закис азоту став більш поширеним способом викликати стан сп'яніння. З 1 липня 2025 року продаж закису азоту регулюється. Заборонено продавати його особам, які не досягли 18 років, а також як засіб викликання сп'яніння.

Люди часто думають, що закис азоту нешкідливий, але це не так. Використання закису азоту, щоб викликати стан сп'яніння, створює ризик серйозного пошкодження нервової системи і мозку. Найбільший ризик при застосуванні закису азоту спостерігається при багаторазовому використанні. Неможливо сказати, скільки закису азоту можна спожити без шкоди для здоров'я. Це залежить від людини. Чим більше закису азоту використовується, тим більший ризик серйозних пошкоджень.

Länsstyrelserna

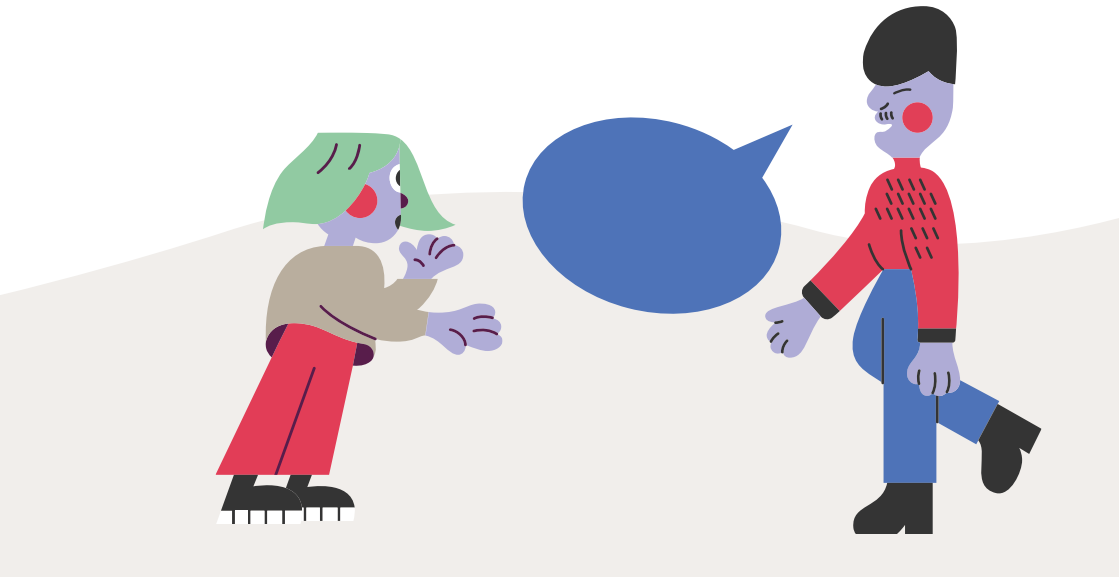
Важливо знати

- Закис азоту можна купити в невеликих картриджах, призначених для сифонів для вершків. З 1 липня 2025 року людям старше 18 років буде дозволено купувати максимум два картриджі за раз для приготування їжі. Існує також закис азоту у великих балонах, продаж яких заборонено з 1 липня 2025 року.
- Коли закис азоту виходить з контейнера, він дуже холодний, що може спричинити обмороження рота, стравоходу і дихальних шляхів.
- Коли закис азоту використовується для інтоксикації, газ часто вдихають безпосередньо з картриджа або трубки або наповнюють закисом азоту повітряну кульку, а потім вдихають з кульки.
- Закис азоту спричиняє стан сп'яніння на 1-2 хвилини, який супроводжується розслабленням та сміхом. Він також може полегшувати біль та викликати галюцинації.
- Коли ви вдихаєте чистий закис азоту, то не отримуєте жодного кисню. Це може призводити до запаморочення або непритомності.
- Вживання закису азоту може спричинити пошкодження нервів із втратою чутливості в руках і ногах. Вам може бути важко стояти і ходити. Він також може викликати проблеми з психічним здоров'ям: тривожність і когнітивні порушення, схожі на деменцію. Крім того, підвищується ризик утворення тромбів.
- Немає способу зробити закис азоту менш небезпечним для вдихання.
- Переважна більшість учнів дев'ятих класів базових шкіл та других класів гімназій ніколи не пробували закис азоту. Процент підлітків, які вживають закис азоту, варіюється в різних частинах країни.
- Закис азоту — це лікарський засіб, який використовується для знеболення в медицині і надається кваліфікованими медичними працівниками, які контролюють його кількість і концентрацію.

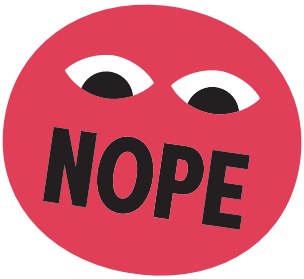
Що можуть зробити батьки?

Намагайтеся говорити з дитиною про все в повсякденному житті. Це робить природнішими розмови про складніші питання, такі як алкоголь, наркотики чи секс. Ставте запитання і слухайте. Близькі стосунки мають захисний ефект.

- Оскільки закис азоту є короткочасним інтоксикантом, ви можете не помітити за поведінкою дитини, що вона його вживала. Однак є й інші ознаки, на які варто звернути увагу. Картриджі або трубки з закисом азоту разом з повітряними кульками є явною ознакою використання закису азоту.
- Встановіть чіткі межі та поясніть, чому ви вважаєте, що правильно саме так.
- Поясніть, яких наслідків ви боїтесь. Підліткам важливо знати, що батькам не байдуже.
- Будьте готові слухати і обговорювати. І проявляйте терпіння.
- Потрібен час, щоб побудувати близькі стосунки, в яких ви наважуєтеся говорити на делікатні теми. Особливо з підлітком. Нехай це займе стільки часу, скільки потрібно.
- Не забувайте звертатися за підтримкою до інших батьків або важливих для вас дорослих. Разом ви можете визначати правила і підтримувати один одного.



Ви важливі!
Ваше *«ні»* важливе!



- Full koll допомагає дорослим встановити обмеження для підлітка, коли мова йде про алкоголь та наркотики.
- Ми надаємо інформацію та підтримку і сподіваємося, що ви наберетеся впевненості, щоб сказати «ні» і дотримуватися цього рішення.
- Дізнайтеся більше про те, як побудувати стосунки та встановити чіткі обмеження, на сайті **fullkoll.nu.**

До кого можна звернутися, якщо у вас виникнуть запитання або вам знадобиться допомога та підтримка?



- У Центрі інформації про отруйні речовини можна отримати консультацію та відповіді на запитання про закис азоту. Телефонуйте за номером 010-456 67 00 або відвідайте сайт giftinformation.se.
- Ви також можете звернутися до медпункту у школі вашої дитини, до медичного центру або до соціальної служби у вашому муніципалітеті.

Детальніша інформація:

Fullkoll.nu
Giftinformation.se
1177.se
Drugsmart.se
Youmo.se

FULL KOLL .NU

Правління ленів | Рік видання: 2025 | Ілюстрації: Г'юго Сандше